



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	Coll. Am	Smoothie bananorange	Fruit frais	Smoothie chocolaté au beurre de soya	Fruit frais	Céréales et lait
	Dîner	Bourguignonne de tofu Nouilles aux œufs Crudités	Couscous royal au poulet et pois chiche Crudités	Pâté de bœuf au millet Chutney maison Salade de betteraves	Filet de poisson Teryaki Riz basmati Bâtonnets de carottes	Chaudronnée de lentilles Fromage cheddar Muffin courgette et maïs Lanières de poivrons
	Dessert	 <u>Fruit frais, lait</u>	<u>Yogourt, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	 <u>Yogourt glacé, lait</u>	<u>Cantaloup, lait</u>
	Coll. Pm	 Muffin pêche et lin, lait	Carré aux dattes, lait	Biscotte et fromage	Brownie au tofu, lait	Barre granola au sésame, lait
2	Coll. Am	Fruit frais	Pomme et trempette de soya	Lait frappé banane suprême	Smoothie fruits des champs	Céréales, lait
	Dîner	Croquette végétarienne Sauce à l'aneth Jardinière de légumes Orzo	 Soupe de tomates étoilées Muffin au saumon Crudités	Porc Parmentier Crudités Craquelins	Macaroni au tofu et petits légumes Crudités	Muffin anglais au poulet et brocoli salade du jour
	Dessert	<u>Compote multi-fruits, lait</u>	<u>Croustade aux fruits, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>
	Coll. Pm	Galette à la mélasse, lait	Fromage et craquelins	Muffin rosée au quinoa, lait	Pain pommes et canneberges, lait	Crudités et trempette
3	Coll. Am	Céréales et lait	Fruit frais	Smoothie extra fruité	Fruit frais	Smoothie multi-fruits
	Dîner	 Quiche aux légumes Salade de quinoa Pomme et fromage	Gratin de thon Salade d'épinards	Soupe minestrone au tofu Craquelins Crudités	Pâté au poulet Salade du chef	Couscous et cubes de bœuf à la Marocaine Crudités
	Dessert	<u>Yogourt aux fruits, lait</u>	<u>Magie mandarines, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Gélatine aux fruits, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>
	Coll. Pm	Banane et boisson de soya au chocolat	Biscuit tropical, lait	Pain bâton et trempette au fromage	Muffin aux pommes, lait	Pain aux courgettes, lait
4	Coll. Am	Fruit frais	Lait vanillé à l'orange	Céréales et lait	Fruit frais	Smoothie mangue et abricot
	Dîner	 Lasagne au poulet Céleris et tomates	Pâté de bœuf pas très chinois Crudités, pain	 riz chinois au tofu crudités	Croque-au-thon Soupe aux légumes Crudités	Omelette au jambon Salade de carottes
	Dessert	<u>Crème rosée, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Yogourt fruité, lait</u>	 <u>Fruit frais, lait</u>
	Coll. Pm	Biscuits moelleux choco- caneberges, lait	Carré au beurre de soya, lait	Biscuit du verger, lait	Melba et tartinade de tofu	Muffin Santa Banana, lait
5	Coll. Am	Boisson de soya fraisinette	Fruit frais	Céréales et lait	Yogourt à boire à la pêche	Galette de riz et fromage aux fraises
	Dîner	Boulettes de porc aux poires et gingembre Vermicelle de riz, brocoli	Carrés Grecs aux épinards Salade de pomme et brocoli Pain	Soupe Poulet et Orge Muffin patate-patata Crudités	Rouleaux à la viande Olé ! Olé! Salade de maïs	 Pennine au saumon Haricots verts
	Dessert	<u>Fruit frais, lait</u>	 <u>Velouté aux poires, lait</u>	<u>Mousseline à la framboise, lait</u>	 <u>Fruit frais, lait</u>	<u>Fruits frais, lait</u>
	Coll. Pm	Muffin aux bleuets et à l'orange, lait	 <u>Galette à l'avoine</u>	Pomme et fromage	Pain aux bananes et aux dattes, lait	Barre au gruau et lentilles, lait